

Musclez votre esprit...

BRIDGEZ VOUS BIEN !

Le Bridge

Communiqué de presse



RENTRÉE 2015 : LES JOURNÉES DU BRIDGE

Les clubs de bridge sont toujours prêts à accueillir de nouveaux adeptes, et les bridgeurs toujours enclins à partager leur passion. Dans le cadre des **Journées du Bridge**, du 13 au 20 septembre prochain, plusieurs centaines de clubs dans toute la France, s'ouvrent au grand public pour proposer différentes formules et animations pour découvrir le bridge.

PUB !

L'action des clubs sera soutenue par une campagne de publicité télévisée, déjà portée sur les écrans lors des rentrées 2013 et 2014. Le spot, dont la signature reste «Musclez votre esprit... Bridgez vous bien !», sera diffusé du 31 août jusqu'au 20 septembre 2015 sur France 2, France 3, Arte et BFM TV. Cette campagne est orchestrée par Business, 5ème groupe français de communication (Optic 2000, St-Yorre, Fédération Française d'Équitation, Carglass, Amora, Malongo, LCL...).



LE BRIDGE : UN CONCENTRÉ D'ATOUTS

Se muscler l'esprit, faire des rencontres, se changer les idées, pour le plaisir de jouer... voici quelques-unes des bonnes raisons qui conduisent à pousser la porte d'un club de la Fédération Française de Bridge.

DÉCOUVERTE DU BRIDGE POUR LES NÉOPHYTES

Les clubs s'ouvrent, accueillent le public et proposent des séances d'initiation gratuites pour apprendre le mécanisme du jeu en quelques minutes. Des cours d'essai permettront d'approfondir la phase de découverte.

CONTACT PRESSE

Agence 15Love
01 80 88 52 88
15love@15love.net

FFB
01 55 57 38 38
communication@ffbridge.net



Le Bridge

Intergénérationnel



LA TRANSMISSION AU SEIN DE LA FAMILLE

La passion du bridge et le plaisir de jouer se transmettent bien souvent au sein même de la famille. Les parents ou grands-parents donnent régulièrement aux plus jeunes l'envie de s'y mettre. Avec le développement du bridge scolaire et du bridge « jeunes », la transmission peut aussi prendre le chemin inverse avec, cette fois, les champions en herbe qui amènent leurs aînés à les suivre dans la pratique du bridge.

DE 9 À 99 ANS ET +

Les clubs affiliés à la FFB, accueillent chaque jour un large éventail de joueurs de 9 à 99 ans.

Si les aspirations peuvent évoluer au fil des âges, chaque génération est en mesure de trouver dans la pratique du bridge une source d'épanouissement.



UN PONT ENTRE LES GÉNÉRATIONS

Au bridge, le plaisir de jouer se partage au-delà des générations. La Fédération Française de Bridge l'a compris et développe dans les clubs affiliés des cours et des tournois où les plus jeunes côtoient leurs aînés. À Reims, par exemple, le Clan des Chacals, club de jeunes bridgeurs, ouvre ses portes à des joueurs de tous âges, pour des rencontres où la convivialité est le maître mot.

« Avec des émotions, du suspens, des sensations fortes, et des montées d'adrénaline, le bridge se vit et se partage sans modération, à tout âge. »

Le Bridge

Cédric Lorenzini

26 ans, champion du monde junior, a débuté le bridge à l'âge de sept ans avec son grand-père, Michel Balland. Initiés ensemble, ils ont été partenaires sept années durant, avant que le niveau de Cédric, devenu trop élevé, ne sépare la paire.

« JOUER AU BRIDGE AVEC SON PETIT-FILS, C'EST TOUT SIMPLEMENT EXTRAORDINAIRE »



Photo : Dominique Eskenzi

Pourquoi avoir choisi le bridge ?

Michel Balland : Arrivé à la retraite, j'ai cherché une activité pour entretenir mon esprit. À 57 ans, il n'était plus temps pour moi de débiter une activité physique. J'ai également pensé que Cédric s'ennuyait à l'école et qu'un garçon intelligent comme lui avait besoin d'un passe-temps intellectuel.

Cédric Lorenzini : Le club de Mulhouse proposait des initiations et comme nous jouions souvent ensemble à divers jeux de société et que j'aimais bien les cartes, nous nous sommes inscrits. Il y avait des cours 50% pratique et 50% théorie qui permettaient d'apprendre tout en jouant. Rapidement, nous avons obtenu de bons résultats.

MB : Les gens étaient ravis d'avoir un enfant dans le club et nous ont réservé un formidable accueil.

Comment vit-on d'avoir une activité à partager avec son grand-père ou son petit-fils ?

MB : C'est tout simplement extraordinaire, cela permet de vivre des moments intenses ! On ne peut pas trouver mieux ! Grâce au bridge et à Cédric, j'ai vécu une retraite et des années formidables.

CL : Je ne m'en rendais pas pleinement compte à l'époque car j'étais encore très jeune. Et puis, nous avons vite été très complices car nous jouions tout de même tous les week-ends ensemble. Pour moi, cela a été une bonne école de la vie en société. J'ai appris à savoir comment me comporter en compagnie des adultes.

Le bridge vous a-t-il rapprochés ?

CL : Énormément. Sept ans ensemble, ça resserre les liens ! À la table, nous parlions de bridge, nous partageons nos souvenirs et nous avons de nombreux sujets de discussion en commun.

MB : Cela resserre énormément les liens, c'est une évidence.

Rejouez-vous souvent ensemble ?

CL : Les occasions sont devenues plus rares depuis que je suis parti vivre à Paris pour mes études et le bridge. De plus, au fil des années, j'ai obtenu un classement trop élevé pour mon grand-père, il n'arrivait plus à me suivre. Malgré cela, nous continuons à prendre part à des tournois de club et à jouer dans le cadre familial.

MB : Quand nous en avons l'occasion, cela me fait toujours autant plaisir. C'est une fierté pour moi de voir quel joueur exceptionnel il est devenu.

Le Bridge

et les actifs



LE BRIDGE, UN REMÈDE ANTICRISE

Alors que les temps sont à la crise et aux plans de rigueur, le bridge apparaît comme un moyen efficace pour lutter contre la morosité. Jouer au bridge, c'est l'assurance de s'évader et d'oublier, le temps d'un tournoi, les soucis du quotidien. C'est également l'opportunité d'élargir son cercle amical et professionnel. Le bridge, véritable sport de l'esprit, permet de développer ses capacités intellectuelles et mentales.

« Jeu d'équipe, imposant le partage d'un langage, le bridge est une activité conviviale qui favorise la logique des réseaux nationaux ou internationaux. »

Patrick Bogacki,
vice-président de la FFB

LE BRIDGE, UN ATOUT POUR LA VIE PROFESSIONNELLE

Le bridge sollicite, dans un contexte ludique, des aptitudes indispensables dans la vie professionnelle, telles que la prise de décisions, le décodage de messages, l'élaboration de stratégies, la communication, la gestion du stress... La forte densité de bridgeurs occupant des postes à responsabilités dans différents secteurs d'activité participe à l'extension de réseaux professionnels.



UN ACCÉLÉRATEUR DE LIEN

Dans une étude*, la Fondation de France présentait la solitude comme un mal grandissant du 21^e siècle. Le bridge peut permettre de lutter contre ce phénomène avec un trafic quotidien de 20 000 bridgeurs dans les clubs FFB, le fait qu'il se joue avec un partenaire et les nombreuses formules de jeu proposées pour tous les niveaux. Pratiquer le bridge est un signe de reconnaissance, voire même d'appartenance. La communauté des bridgeurs devient alors une nouvelle famille, un réseau d'entraide, vecteur de rassemblement et d'intégration, comme lorsque l'on est amené à changer de région ou à s'expatrier pour des raisons professionnelles.

* Fondation de France 2014

LE BRIDGE ET L'ENTREPRISE

Certains DRH intègrent le bridge, langage universel par excellence, pour faciliter l'expatriation de leurs collaborateurs. Des comités d'entreprise proposent le bridge comme activité de substitution à la dynamique de la vie active pour préparer les futurs retraités à leur nouveau rythme.

Le Bridge

Vincent Combeau

55 ans, directeur national pédagogique de l'Université du Bridge qui a notamment pour vocation, depuis 1983, la conception et l'élaboration des programmes pédagogiques et des manuels d'enseignement.

« LES ACTIFS SOUHAITENT PARTICIPER RAPIDEMENT À DES TOURNOIS »



Est-il difficile de se mettre au bridge lorsqu'on n'y a encore jamais joué ?

Nous avons élaboré depuis plus de 30 ans des méthodes d'enseignements qui facilitent l'initiation et s'adaptent aux différents profils et objectifs. Le programme « Le Bridge Français » convient par exemple aux personnes qui souhaitent prendre leur temps et n'ont aucune notion. La méthode « Bridgez ! » est, quant à elle, plus rapide et destinée à ceux qui possèdent certaines bases. Il y a un laps de temps nécessaire pour s'adapter, mais dès le premier cours, le joueur a les cartes en main, commence à pratiquer et rapidement, se passionne pour le jeu. Le bridge plaît à tous et l'amusement est spontané.

Un actif peut-il trouver le temps de s'initier ?

La méthode « Bridgez ! » est très prisée de ceux qui ont une vie bien chargée, notamment professionnellement. Ils souhaitent jouer et participer rapidement à des tournois, ce qui est rendu possible grâce à ce programme. La Fédération Française de Bridge a, d'autre part, créé le Championnat de France des écoles de bridge qui rassemble des milliers de joueurs de même niveau. Le principe : tous les participants jouent les mêmes donnes afin de comparer les scores. La compétition s'adapte parfaitement aux néophytes.

En quoi le bridge peut-il être un atout pour la vie professionnelle ?

En dehors de toutes les aptitudes qu'il permet de développer, comme la gestion du stress ou la prise de décision, le bridge se joue en équipe, ce qui suppose un minimum de communication. D'autant plus que le jeu ne se limite pas au jeu. La fin d'une partie laisse place à d'intenses discussions dans lesquelles on rejoue chaque donne. C'est aussi un formidable moyen d'étoffer son réseau professionnel car, même s'il ne cesse de se démocratiser, le bridge est encore fortement prisé des catégories socioprofessionnelles supérieures. Enfin, tous ceux qui font de la compétition sont animés par l'esprit de gagner et côtoient leurs adversaires de près. Comme dans tous sports, certaines situations peuvent alors engendrer de légers conflits que la proximité exacerbe. C'est alors une confrontation de caractère qui peut amener les personnes introverties à s'affirmer et à faire preuve de tempérament.

Le Bridge

et les seniors



LE BRIDGE, ANTIDOTE À LA MALADIE D'ALZHEIMER

Une étude de l'Inserm* a montré que, chez les personnes âgées, la pratique régulière d'une activité cérébrale comme les jeux de cartes, retarderait l'apparition d'Alzheimer. Plusieurs médecins abondent en ce sens et affirment que la gymnastique intellectuelle et la stimulation de la mémoire que développent les bridgeurs repousseraient de manière significative les effets de cette maladie.

* Inserm, étude réalisée en 2009

UNE AUTRE FAMILLE

Sur le plan sociétal, les personnes âgées se sentant moins utiles, se retirent progressivement de la vie sociale. Une personne sur quatre de plus de 75 ans est seule*.

Le bridge, seul sport de l'esprit qui se joue avec un partenaire, permet aux seniors de garder des contacts humains. Le club devient le lieu de nouvelles rencontres. C'est une « seconde » famille, un espace de convivialité où l'on partage bien plus qu'une partie. Le bridge, véritable art de vivre, influence l'organisation de son temps ou le choix de la destination de ses vacances.

* Étude de la Fondation de France 2014

ÊTRE SEXAGÉNAIRE ET CHAMPION INTERNATIONAL

Il est difficile, passé un certain âge, de maintenir la pratique d'une activité à haut niveau. Ce qui est vrai pour la majorité des disciplines sportives ne s'applique pas au bridge. La preuve : l'équipe de France senior - Patrick Grenthe, Guy Lasserre, François Leenhardt, Patrice Piganeau, Philippe Poizat, Philippe Vanhoutte, capitaine Philippe Cronier - a remporté le titre mondial et européen à raison de 7 heures de batailles intellectuelles quotidiennes. Les conditions physiques et mentales doivent être au top pour assurer ce rythme. Quel que soit le niveau de la compétition, les montées d'adrénaline sont garanties.

Guy Lasserre, champion du monde et d'Europe



« Le bridge sollicite la mémoire et permet d'éviter l'isolement en gardant le contact social. »

Le Bridge

Anne, bridgeuse au club Bridge et Loisirs de Boulogne-Billancourt.

« LE CLUB EST UNE DEUXIÈME FAMILLE, UN RÉSEAU D'ENTRAIDE »

Comment avez-vous débuté le bridge ?

En famille vers l'âge de 15 ans. Deux années durant, j'ai joué environ deux fois par mois. J'ai ensuite mis le bridge de côté, avant de reprendre lorsque je me suis mariée. Mon mari et moi avons dû déménager à plusieurs reprises et à chaque fois, nous avons rejoint le club de notre nouvelle ville. Une fois seule, j'ai regagné la région parisienne où j'ai intégré le club Bridge et Loisirs de Boulogne-Billancourt.

Quel rôle a joué le bridge dans votre intégration suite à vos déménagements successifs ?

Lorsqu'on arrive dans un village de 1500 habitants, il n'est pas facile de lier connaissance. Cela l'était d'autant moins pour nous que mon mari était à l'époque directeur d'usine, ce qui nous collait une certaine étiquette. Le bridge nous a alors permis de rencontrer beaucoup de personnes, de vrais amis que nous revoyions en dehors du club, certains même avec qui nous sommes partis en vacances avec nos enfants respectifs.

Quelle place occupe votre club dans votre quotidien ?

C'est une deuxième famille ! Il y règne une ambiance extraordinaire. C'est un plaisir de se retrouver à chaque fois et nous insistons beaucoup sur cette notion de plaisir : nous sommes là pour jouer et nous amuser. Par ailleurs, outre le bridge, nous organisons d'autres activités, des sorties au théâtre ou au musée et même des vacances. Le club est également un formidable réseau d'entraide, si quelqu'un est malade ou a des soucis, nous sommes toujours là pour l'aider. Le mari d'une de nos licenciées souffre de la maladie d'Alzheimer, du coup nous faisons notre possible pour l'épauler, lui changer les idées et lui faciliter le quotidien. Il se trouve toujours quelqu'un pour venir la chercher et l'amener au club. Tout est également fait pour intégrer les joueurs isolés : à chaque tournoi, l'un de nous reste toujours disponible pour les accueillir.

Vous investissez-vous dans la vie du club ?

Je donne des coups de main dès que j'en ai la possibilité. Il y a une telle ambiance que nous avons envie de tout faire pour la préserver et chacun y met un peu de soi. Côté de personnes de toutes tranches d'âges, et pas seulement des retraités, fait aussi beaucoup de bien. Le club a créé il y a deux ans une section « jeunes » dans laquelle je m'investis beaucoup. C'est encore une autre famille, à laquelle nous avons envie de transmettre notre envie, notre passion et notre plaisir de jouer.

Le Bridge

et les jeunes



L'équipe junior féminine championne du monde 2014

LE BRIDGE SÉDUIT DE PLUS EN PLUS DE JEUNES

Le bridge est un savant mélange de réflexion et de stratégie qui séduit de plus en plus de jeunes. Développé dans les écoles, collèges et lycées, le bridge est pratiqué par plus de 7000 scolaires au sein des 730 établissements qui proposent des ateliers « découverte » dès le CM1. La Fédération s'est adaptée à ces nouveaux adhérents en créant des catégories dédiées.

Les clubs organisent des cours et des compétitions à destination des jeunes bridgeurs.

« La France est championne d'Europe en catégories junior et junior féminine. »



COLONIES DE VACANCES BRIDGE

Pour répondre à la demande grandissante des élèves qui souhaitent se perfectionner dans cette discipline en dehors du temps scolaire, des séjours sur le thème du bridge se sont développés pendant les vacances scolaires. On fait du bridge, comme on fait de la voile ou du foot.



LES CHAMPIONS DE DEMAIN

Des championnats sont organisés régulièrement au niveau régional, national et international. Dès la catégorie « cadet », des bridgeurs sont détectés puis sélectionnés pour composer les équipes de France qui font partie des meilleures à l'échelle mondiale. En 2014, l'équipe junior féminine est devenue championne du monde. En 2013, lors des championnats d'Europe juniors -26 ans), la France a réalisé un doublé historique avec deux médailles d'or obtenues par les équipes féminine et masculine.

LE BRIDGE, UNE ÉCOLE DE LA VIE

Depuis 1991, de nombreuses actions ont été mises en place pour introduire le bridge dans les établissements scolaires sur le temps d'activités périscolaires. Elles se déclinent sous forme de sections bridge proposées aux élèves au même titre que les activités artistiques ou sportives, ce qui vient appuyer la nouvelle réforme des rythmes scolaires. Jouer au bridge permet de développer son sens de l'analyse et de la stratégie, tout comme son esprit de synthèse. Il aide également au développement social car il est le seul sport de l'esprit à se pratiquer avec un partenaire.

LE YOUTH PARIS OPEN BRIDGE

Tous les deux ans, début novembre, la Fédération Française de Bridge organise le Youth Paris Open Bridge, une compétition internationale réservée aux moins de 26 ans. En 2013, la première édition a accueilli une centaine de joueurs venus de 19 pays, parmi lesquels le Botswana, l'Uruguay ou l'Écosse. Un beau succès qui a poussé la FFB à pérenniser le rendez-vous en 2015 (28 octobre-1er novembre).

Le Bridge

Sophie Roquette

30 ans, éducatrice spécialisée, dirige depuis 2013 la colonie de vacances « Bridge et Montagne », organisée à Mallevall-en-Vercors (Isère). Avec Suzie Leclerc, qui en gère l'organisation depuis plus de 10 ans, elles proposent des séjours pour la tête et les jambes, mêlant bridge et activités de loisirs.



« ILS SE PRENNENT DE PASSION POUR LE BRIDGE »

Quel est le concept de la colonie de vacances « Bridge et Montagne » ?

Nous proposons des séjours d'une à deux semaines autour du bridge. Tous les matins, les jeunes participent à des cours par niveau, allant du débutant au champion de France. Ils sont encadrés par des professeurs diplômés qui font en sorte que l'aspect ludique soit prégnant grâce à des quiz ou des mini-tournois. L'après-midi, les enfants choisissent leurs occupations parmi une large gamme d'activités comme la piscine, la randonnée, le tennis, la bataille navale géante ou encore les jeux de société.

Comment est venue l'idée de cette colonie de vacances ?

Suzie Leclerc en est à l'origine. Elle est très impliquée dans le « bridge jeunes » auprès de son comité. L'idée de départ est de donner envie aux enfants de développer leur pratique dans un cadre plus global, au milieu d'une multitude d'activités. L'objectif : qu'ils continuent à jouer, à s'améliorer et qu'ils passent de bons moments.

Le bridge facilite-t-il l'intégration de ceux qui sont inscrits seuls ?

Certains enfants arrivent en ne connaissant personne. Le fait de jouer par paire les aide à lier connaissance. Ça les rapproche énormément car ils partagent quelque chose de fort. Tout en jouant ils se rencontrent et se découvrent. Les plus timides ont alors beaucoup plus de facilité à aller vers les autres.

Les jeunes apprécient-ils le séjour ?

D'une année sur l'autre, nous enregistrons 90% de réinscriptions, les 10% restants étant uniquement dus à des indisponibilités. Nous avons agrandi notre capacité d'accueil mais nous affichons pourtant toujours complet avec une moyenne de 70 inscrits. C'est un réel succès ! Certains jeunes reviennent accompagnés d'amis qui ne connaissent pas le bridge. Rapidement, ils se prennent de passion pour le jeu à tel point qu'ils s'inscrivent par la suite dans un club et nous les retrouvons l'année suivante. Par ailleurs, tous les moniteurs sont des bridgeurs, même ceux qui n'encadrent que les activités de l'après-midi, ce qui fait de la colonie une vraie communauté dans laquelle l'ambiance est excellente. Pour ne rien gâcher, nous sommes dans un cadre naturel magnifique que les jeunes apprécient.

Le Bridge

et l'Éducation nationale

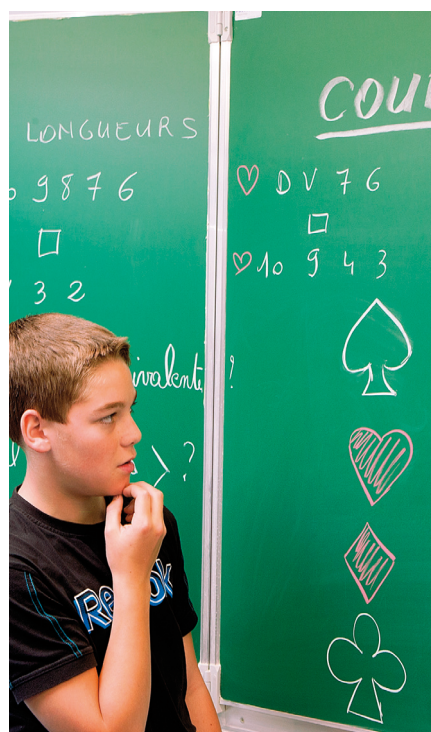


PLUS DE 300 PROFS FORMÉS

La convention s'appuie sur le fait, avéré, que le bridge permet, dès l'école primaire, de favoriser la réflexion et d'acquérir les bases d'un raisonnement mathématique via les nombreuses opérations de calcul mental et de déductions simples que demande le jeu. Après avoir suivi des formations, plus de 300 professeurs de mathématiques intègrent des exercices de bridge dans leur enseignement. Ce programme pédagogique a été élaboré avec l'aide de Michel Gouy, IA-IPR de mathématiques de l'Académie de Lille, et de Pascal Evrard, professeur de mathématiques.

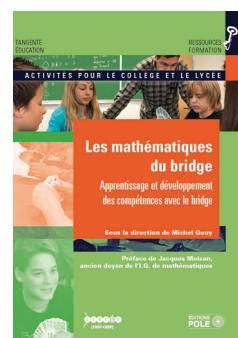
LUTTER CONTRE L'INUMÉRISME

Le bridge s'inscrit dans la politique de lutte contre l'inumérisme qui préconise l'usage des jeux pour apprendre. Il permet aux élèves, dès le CM1, de développer, de manière ludique, des qualités de concentration, d'analyse, d'autonomie, d'initiative et de mémorisation. Il aide également au développement social de l'enfant en étant le seul sport de l'esprit à se pratiquer avec un partenaire. Dès 2012, l'Éducation nationale, considérant le bridge comme un complément efficace au programme éducatif, encourageait sa pratique à l'école en signant une convention avec la Fédération Française de Bridge.



LE BRIDGE INTÈGRE L'EMPLOI DU TEMPS DES ÉLÈVES

Exercices de bridge en classe, une heure de bridge à la place des maths, ou encore sur le temps périscolaire, accompagnement personnalisé ou éducatif... voici quelques exemples d'application du bridge dans les écoles, les collèges et les lycées.



Des outils pédagogiques, comme le livre « Les mathématiques du bridge », ont été développés à destination des enseignants.

AMÉLIORER SA MOYENNE EN MATHS

Philippe Chapus, professeur de mathématiques au collège des Châteaux dans le Bas-Rhin, utilise le bridge en atelier sur le temps périscolaire et au sein même de ses cours : « Avec le bridge, on élabore des stratégies complexes pour gagner un contrat. Une démonstration mathématique, c'est ça. » Résultat : David, l'un de ses élèves de 3ème, a vu sa moyenne en maths passer de 12 à 15, grâce au bridge.

Le Bridge

Pascal Evrard

41 ans, enseigne les mathématiques au Collège Montaigne de Poix-du-Nord (Nord). Depuis 11 ans, il a introduit le bridge dans son établissement et depuis 6 ans, au sein même de ses cours. En plus d'avoir développé le matériel pédagogique nécessaire, Pascal Evrard forme également des professeurs qui, comme lui, souhaitent intégrer le bridge dans leurs classes.



« LE BRIDGE FAIT SAUTER LE BLOCAGE PSYCHOLOGIQUE LIÉ AUX MATHÉMATIQUES. »

D'après votre expérience, en quoi le bridge favorise-t-il l'apprentissage des mathématiques ?

D'un point de vue global, tout d'abord, le bridge est un moyen très efficace d'acquisition du socle commun, qui constitue l'ensemble des connaissances et compétences que doit intégrer un élève, le tout dans sept matières distinctes. Et le bridge est parfait dans cette optique en proposant de l'écrit, de l'oral, du calcul mental et même de l'informatique puisque certains exercices sont proposés sur ordinateur. D'un point de vue purement mathématique, sa pratique introduit de nombreux concepts, et ce à tous les niveaux. C'est un formidable moyen d'initier à la démonstration en posant une hypothèse que l'on vérifie par le jeu, en intégrant une propriété ou un théorème, avant de tirer des conclusions. Le bridge est aussi idéal pour les statistiques, les variables et les abstractions. En classe de 3e, il introduit également aux probabilités.

Quel est l'accueil des élèves lorsque vous leur donnez des exercices à base de bridge ?

Les élèves apprécient beaucoup car cela les change des exercices classiques que l'on trouve dans les livres. Ils manipulent des cartes, ce qui introduit du concret et leur permet d'apprendre de manière ludique. Plus de la moitié de mes élèves de 6e se sont portés volontaires pour intégrer les cours de bridge que je donne dans le temps périscolaire. D'autres se retrouvent en ligne pour jouer ensemble et tentent d'initier leur famille. Face à cet engouement, je m'appuie désormais sur le bridge pour animer mes liaisons CM2/6e. J'initie les élèves de CM2 au bridge de manière à ce que lorsqu'ils arrivent au collège, ils en maîtrisent les bases et suivent les initiations en périscolaire. Un bon moyen de s'intégrer plus facilement à l'établissement et de prendre ses repères.

Avez-vous constaté des progrès en mathématiques chez vos élèves ?

Il est difficile de le mesurer concrètement mais certains constats sont indéniables : ceux qui pratiquent le bridge lors des sessions périscolaires ont fait de réels progrès en calcul mental et lorsque je propose des exercices à base de bridge, l'ensemble des élèves participe, y compris ceux qui, habituellement, décrochent du cours. Le bridge fait sauter le blocage psychologique lié aux mathématiques.

Sentez-vous également un enthousiasme chez les professeurs que vous formez ?

J'ai formé au total plus d'une centaine de professeurs et d'instituteurs. En général, ils ne sont pas bridgeurs et viennent à la première session de formation par curiosité, avant de revenir quelques semaines plus tard, cette fois-ci dans l'optique d'intégrer le bridge à leur enseignement. J'ai de très bons retours, certains me demandent de venir assister à leur première séance bridge, tandis que d'autres m'envoient des extraits de copies avec des exercices bridge et des témoignages d'élèves.

Le Bridge

Carte d'identité



LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BRIDGE

La FFB est présente sur tout le territoire pour l'organisation, la formation, la promotion, le développement et la pratique du bridge. Deuxième fédération mondiale après les Etats-Unis, la FFB est une association loi 1901, agréée par le ministère de la Jeunesse, de l'Education populaire et de la Vie associative. La FFB assure également la représentation du bridge français sur le plan international.

LA FFB EN CHIFFRES

- 2 500 000 bridgeurs en France
- 100 599 adhérents
- 55% de femmes et 45% d'hommes
- 1176 clubs
- 10 000 animateurs
- 20 000 joueurs / jour dans les clubs FFB
- Plus de 8 000 000 de compétiteurs / an
- 7 000 élèves initiés / an dans les établissements scolaires
- 12 titres mondiaux
- 28 titres européens
- 35 salariés permanents

LE SIÈGE DE LA FFB

Les bureaux de la FFB sont installés à Saint-Cloud, en bordure de la Seine et de l'autoroute A13, à proximité du pont de Saint-Cloud.

- 3255 m² sur 7 niveaux
- 1200 m² d'espace compétition
- Un auditorium de 175 places
- Capacité d'accueil de 700 personnes simultanément



L'UNIVERSITÉ DU BRIDGE

A la pointe de l'innovation au niveau mondial, par ses méthodes pédagogiques d'apprentissage et de perfectionnement, la FFB est dotée d'une Université du Bridge chargée également des programmes de formations des enseignants.

LES ADHÉRENTS

La licence permet de participer aux compétitions de la FFB et d'être classé. Les adhérents de la FFB sont classés, comme au tennis, en quatre séries. Lors de tournois de clubs, et surtout lors de compétitions lorsqu'ils réalisent un bon score, les bridgeurs se voient attribuer des points. Un classement personnel est proposé tout au long de la saison sur internet, puis validé et publié officiellement en juillet.



TÉLÉTHON

Chaque année, la FFB soutient l'AFMTéléthon en organisant dans les clubs les tournois du Téléthon. Plus de 20 000 bridgeurs se mobilisent pour réunir en moyenne 200 000€.

Le Bridge



RÈGLE DU JEU

Le bridge se pratique avec un jeu de 52 cartes, divisées en 4 couleurs (Pique, Cœur, Carreau, Trèfle). Pique et Cœur sont les couleurs « majeures » ; As, Roi, Dame, Valet, dix sont les cartes les plus fortes. Chaque joueur est associé à un partenaire pour constituer une paire. Chacun est désigné par un des quatre points cardinaux : Nord-Sud contre Est-Ouest. Les cartes sont distribuées dans le sens des aiguilles d'une montre. Chaque joueur reçoit 13 cartes qui constituent une main et doivent rester cachées. Le principe du jeu consiste à fournir de la couleur demandée si l'on en a. Le but est de remplir un contrat correspondant à un certain nombre de plis annoncés. Le camp opposé, lui, essaie de faire chuter l'autre paire en réalisant un nombre de plis supérieur.

LE BRIDGE

Activité cérébrale, le bridge se définit comme un sport de l'esprit. Jeu de cartes, il se positionne entre le tarot pour les règles et le poker pour la passion et l'émotion qu'il suscite, le hasard en moins.

LE BRIDGE DE COMPARAISON

L'organisation des tournois permet aux joueurs d'avoir les mêmes distributions que les autres participants et ainsi d'être comparés entre eux. Le hasard est réduit laissant place à la stratégie et la réflexion.

LA PRATIQUE

On joue par paires ou par équipes, dans les clubs, sous forme de tournois appelés tournois de régularité. Le format des tournois de bridge est d'une durée de 2 à 4 heures.

DES COMPÉTITIONS POUR CHACUN

Jouer permet de progresser et au bridge, pas de complexe. Quelques semaines seulement après avoir débuté, un joueur peut prendre part à des compétitions adaptées à son niveau. Après quelques mois de pratique, et dès la première année, il est prêt à jouer en compétition.

La règle du jeu au Bridge Facile !

C'est la « bataille », par équipes de deux. On distribue les 52 cartes, une par une, dans le sens des aiguilles d'une montre. Chacun reçoit 13 cartes et les range par couleur ♠♣♥♦ dans l'ordre ARDV1098765432. Le but du jeu : **gagner le maximum de plis pour son camp**.

On joue au bridge avec un ATOUT ou SANS ATOUT.

Je gagne

- En jouant la plus forte des quatre cartes de la couleur :
 - Quest plus le 5 de telle
 - Nord : 4 de telle
 - Est : Valet de telle
 - Je prends du Roi de telle

Je perds

- En ne jouant pas la plus forte des quatre cartes de la couleur :
 - Quest plus le 5 de telle
 - Nord : 4 de telle
 - Est : Valet de telle
 - Je fournis le 7 de telle

En défaussant une carte d'une couleur autre que l'atout, quand je m'ai plus de la couleur demandée

- Quest plus le 5 de telle
- Nord : 4 de telle
- Est : Valet de telle
- Je défusse le Dame de Cœur

Exemple ATOUT CARREAU

- Je gagne le pli grâce à la coupe. Mais je pourrais aussi bien rabaissarder en défaussant un Cœur ou un Pique...

Est encore Est qui gagne le pli avec le Valet

C'est encore Est qui gagne le pli avec le Valet de Trèfle. Je pourrais couper avec un atout.

En résumé : Je fournis de la couleur demandée, sinon je défausse ou je coupe



RONDES ET SUPER RONDES

Ces tournois en simultané sont organisés dans plus de 500 clubs sur toute la France et réunissent plus de 800 000 participants par an. Un classement quotidien national est édité à la fin de chaque séance.



Le Bridge

Pratique



LE BRIDGE 2.0

Des plateformes internet spécialisées et gratuites permettent de s'initier, de se perfectionner, de jouer en ligne et de suivre en direct les compétitions nationales et internationales.

decouvertedubridge.com

Le site de découverte du bridge de la FFB propose un parcours balisé pour s'initier en ligne.

www.ffbridge.fr

Le portail du bridge, un site d'information et un support de communication pour tous les bridgeurs. La totalité des résultats des tournois et des compétitions est donnée en temps réel. Les grands rendez-vous nationaux et internationaux sont retransmis et commentés en direct sur internet. Des centaines de milliers d'internautes vibrent ainsi aux exploits des champions.

LEXIQUE EXPRESS

Bulle

prendre un mauvais coup

Chicane

aucune carte dans une couleur donnée

Chuter

ne pas remplir son contrat

Contrat

engagement à réaliser un certain nombre de levées

Grand chelem

contrat qui correspond à la réalisation de toutes les levées

Kibbitz

spectateur d'une partie de bridge

Levée

ensemble des quatre cartes fournies par les joueurs à chaque tour

Top

réaliser le meilleur score



L'AS DE TRÈFLE : LE MAGAZINE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BRIDGE

Périodicité : 3 numéros par an (septembre, janvier et mai). Diffusion : envoyé gratuitement à tous les adhérents, consultable et téléchargeable sur le site internet de la FFB. Tirage : 100 000 exemplaires.

LA BOUTIQUE EN LIGNE

La boutique en ligne de la FFB propose toute une gamme d'ouvrages, coffrets d'initiation, jeux fléchés, dossiers d'entraînement... Une collection d'objets aux couleurs de la FFB est également disponible à la vente.



Découvrez l'intégralité
de la gamme des produits
labellisés FFB sur
www.ffbridge.fr/boutique

Le Bridge

Histoire

LE BRIDGE D'HIER À AUJOURD'HUI

XIV^{ème} SIÈCLE : Les cartes à jouer semblent avoir été introduites du Moyen-Orient en Italie par les marchands vénitiens et lombards ou en Espagne par les envahisseurs arabes.

XV - XVI^{ème} SIÈCLE : Né avec le tarot, le principe de l'atout est adapté aux cartes ordinaires et nommé triomphe. Le « triomphe français » se répand en Espagne, en Allemagne et en Angleterre.

1742 : Edmond Hoyle a publié un petit traité sur le jeu de Whist « Short Treatise » qui constitue en fait le premier code de réglementation du jeu et de son éthique. La locution « according to Hoyle » est devenue synonyme de comportement exemplaire.

1880 : Apparition du bridge en France puis en Angleterre.

1892 : Naissance en Angleterre du bridge dit « moderne ». Ce serait par lassitude que les joueurs de Whist auraient développé un système d'enchères pour rendre le jeu plus attrayant et tenter de réaliser toujours le meilleur contrat.

1893 : Première compétition de bridge.

1918 : Le bridge plafond apparaît en France.

1932 : Création de l'International Bridge League (IBL).

1933 : Création de la Fédération Française de Bridge (FFB).

1934 : Apparition du 1er code international qui définit les lois du jeu.

1937 : Premier championnat du monde.

1947 : L'IBL est remplacé par l'European Bridge League (EBL).

1958 : Création de la World Bridge Federation (WBF) qui regroupe aujourd'hui 125 fédérations nationales. On estime à près de 70 millions le nombre de joueurs à travers le monde.



© MUSÉE FRANÇAIS DE LA CARTE À JOUER

OÙ A-T-ON JOUÉ AU BRIDGE POUR LA PREMIÈRE FOIS ?

Sans doute vers 1860 aux confins de la Méditerranée orientale : sur les rives du Bosphore, en Grèce à Alexandrie. Une vingtaine d'années plus tard, c'est la Riviera française qui sera investie, puis l'Angleterre et les Etats-Unis. Les premiers ouvrages évoquant le bridge seront édités au cours des années 1880 dans les pays anglo-saxons et les premiers codes officiels apparaîtront à la fin du XIX^{ème} siècle. En France, en 1904, afin d'unifier des règles du jeu encore trop disparates, quelques joueurs passionnés créeront une Académie du Bridge.

QUELLE EST L'ORIGINE DU NOM ?

Plusieurs hypothèses ont été avancées. La plus plausible semble être celle-ci : les deux variantes du Whist, grec et russe, pratiquées dans les cercles français et anglais, ont fusionné pour devenir le britch (biritch). Le terme anglicisé deviendra le bridge à la fin du XIX^{ème} siècle.

Whist grec

Whist russe

Britch

Bridge



© MUSÉE FRANÇAIS DE LA CARTE À JOUER

QUI ÉTAIENT LES PREMIERS BRIDGEURS ?

Les diplomates sous l'Empire Ottoman et plus largement les grands voyageurs cosmopolites. En Occident, des aristocrates, la grande bourgeoisie mais aussi, bien loin des salons, dans les tranchées, les poilus de la Première Guerre mondiale.

« Le 15 juin 1933, la Fédération Française de Bridge est créée. »